

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Гуляш из говядины 90/75		379.0	26.0	28.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Батон 25 г (I)		69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		854.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>193.08</b>	<b>854.0</b>				

И.о. начальника КПП

*Ганжа*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мол*

Мальшева Е.А.

Зав.производством

*Титова*

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
 БОРИСОВА Т.В.

Директор школы

*Рычкова*  
 ДИРЕКТОР  
 МБОУ СОШ №73  
 Г. КИРОВА  
 РЫЧКОВА Н.Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №73**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г		78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Гуляш из говядины 90/75		379.0	26.0	28.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Батон 25 г (I)		69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		949.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>205.58</b>	<b>949.0</b>				

И.о. начальника КШП



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав. производством



Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
 БОРИСОВА Т.В.

Директор школы



ДИРЕКТОР  
 МБОУ СОШ №73  
 г. КИРОВА  
 РЫЧКОВА Н.Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №73**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

ОВЗ/1-4 классы/1 смена ОБЕД 707 77,55

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г		78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно		8.0		1.0		5
Зразы Ленивые 80 г (С)		288.0	9.0	22.0	13.0	80
Капуста тушеная 150 г		116.0	4.0	5.0	15.0	150
Напиток яблочный		111.0	2.0		27.0	200
Багон		124.0	4.0	1.0	25.0	45
		725.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>77.55</b>	<b>725.0</b>				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.производством

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
**ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
 БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

ДИРЕКТОР  
 МБОУ СОШ №73  
 Г. КИРОВА  
 РЫЧКОВА Н. Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №73**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное		74.0		8.0		10
Сыр порциями 30 г.		105.0	8.0	8.0		30
Капша манная 250 г		227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)		45.0		5.0		6
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			15.0	207
Багон		102.0	3.0	1.0	20.0	37
		610.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>610.0</b>				

И.о. начальника КПП

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Мальшева Е.А.

Зав. производством

*Титова Н.В.*

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
 БОРИСОВА Т.В.

Директор школы

*Рычкова Н.Г.*

ДИРЕКТОР  
 МБОУ СОШ №73  
 г. КИРОВА  
 РЫЧКОВА Н.Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №73**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 100 г (С)		360.0	11.0	28.0	16.0	100
Капа гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Багон		124.0	4.0	1.0	25.0	45
						1 124.0
<b>И Т О Г О</b>	<b>93.56</b>	<b>1 124.0</b>				

И.о. начальника КПП

*Панкова Г.Н.*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Мальшева Е.А.

Зав.производством

*Титова Н.В.*

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

*Борисова Т.В.*

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
 БОРИСОВА Т.В.

Директор школы

*Рычкова Н.Г.*

ДИРЕКТОР  
 МБОУ СОШ №73  
 г. Кирова  
 РЫЧКОВА Н.Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №73**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.		105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г		227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		602.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно		18.0		2.0		11
Зразы Ленивые 100 г (С)		360.0	11.0	28.0	16.0	100
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		1 020.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 622.0</b>				

И.о. начальника КШП

*Ганжа*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Моч*

Мальшева Е.А.

Зав. производством

*Титова*

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
 БОРИСОВА Т.В.

Директор школы

*Рычкова*

ДИРЕКТОР  
 МБОУ СОШ №73  
 г. КИРОВА  
 РЫЧКОВА Н.Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №73**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Зразы Ленивые 100 г (С)		360.0	11.0	28.0	16.0	100
Капа гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)		97.0		11.0		13
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон		130.0	4.0	1.0	26.0	47
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>1 038.0</b>				<b>1 038.0</b>

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав. производством

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
 БОРИСОВА Т.В.

Директор школы

ДИРЕКТОР  
 МБОУ СОШ №73  
 Г. КИРОВА  
 РЫЧКОВА Н.Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «Средняя общеобразовательная  
 школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №73**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
 на 11 марта 2025 г.

Питание детей инвалидов бюджет 5-11 кл

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.		1.0				40
Каша манная 250 г		227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)		52.0		6.0		7
Чай с сахаром и лимоном (I)		57.0			15.0	207
Багон 2*25 г (I)		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		476.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем		98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Зразы Ленивые 100 г (С)		360.0	11.0	28.0	16.0	100
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
Багон 2*25 г (I)		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		1 018.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>154.00</b>	<b>1 494.0</b>				

И.о. начальника КШП

*Лавка*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Маз*

Мальшева Е.А.

Зав.производством

*Титова*

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
БОРИСОВА Т.В.

Директор школы

*Рычкова*

ДИРЕКТОР  
МБОУ СОШ №73  
Г. КИРОВА  
РЫЧКОВА Н.Г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя общеобразовательная  
школа №73» города Кирова

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №73**