

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
на 12 сентября 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Котлета по-хлыновски 90 г	55.96	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.63	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	7.19	96.0			24.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.47	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	1.73	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	75.98	813.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>75.98</b>	<b>813.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

**ДИРЕКТОР**  
**МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА**  
**БЫСТРОВА Р. В.**

**СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73**  
**г.КИРОВА**

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №73**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 12 сентября 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	4.59	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	1.84	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	54.71	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.43	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	7.03	96.0			24.0	200
Батон	1.20	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	1.69	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	79.49	839.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>79.49</b>	<b>839.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**Р** ОТВЕТСТВЕННЫЙ  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

**Д** ДИРЕКТОР  
МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА  
БЫСТРОВА Р. В.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73  
г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №73**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
на 12 сентября 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.79	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.29	26.0		2.0	1.0	16
Котлета по-хлыновски 80 г	55.38	189.0	12.0	13.0	7.0	80
Каша гречневая рассыпчатая.	11.54	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.62	135.0	4.0	1.0	27.0	49
	93.56	895.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>895.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

**ДИРЕКТОР**  
**МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА**  
**БЫСТРОВА Р. В.**

**СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73**  
**г.КИРОВА**

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №73**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
на 12 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	6.52	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.19	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Котлета рубленая из говядины 50 г	32.96	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Капуста тушеная 150 г	15.12	116.0	4.0	5.0	15.0	150
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Напиток яблочный	6.81	111.0	2.0		27.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.22	116.0	3.0	1.0	23.0	42
	77.55	789.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>789.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

**ДИРЕКТОР**  
МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА  
БЫСТРОВА Р. В.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73  
г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №73**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 12 сентября 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	15.60	148.0		17.0		20
Сыр порциями 40 г.	30.40	1.0				40
Каша ячневая 250 г	10.21	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	14.81	142.0		16.0		19
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.98	57.0			15.0	207
Батон	1.55	80.0	2.0	1.0	16.0	29
	77.55	699.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>699.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

**ДИРЕКТОР**  
МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА  
БЫСТРОВА Р. В.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73  
г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №73**



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова  
на 12 сентября 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Семейная из говядины 100 г	52.43	230.0	14.0	14.0	13.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.55	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 7 г	5.46	52.0		6.0		7
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	1.93	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.12	110.0	3.0	1.0	22.0	40
	81.50	840.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>840.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

**ДИРЕКТОР**  
**МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА**  
**БЫСТРОВА Р. В.**





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 12 сентября 2023 г.

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	30.40	1.0				40
Каша ячневая 250 г	10.21	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	7.80	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.98	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	56.14	541.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	6.53	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	2.09	16.0		2.0		10
Котлета по-хлыновски 90 г	62.35	272.0	15.0	20.0	8.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.61	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Напиток лимонный	8.01	96.0			24.0	200
Хлеб ржаной	2.09	92.0	3.0	1.0	17.0	27
Батон 2*25 г (I)	2.75	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	93.43	933.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1474.0</b>				

Зам. директора

Габдеева Е.А.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ВОТВЕТСТВЕННЫЙ**  
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Директор школы

**БОРИСОВА Т. В.**  
ДИРЕКТОР  
**МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА**  
**БЫСТРОВА Р. В.**

**СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73**  
г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №73**