


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 63.50 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.57 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 4.04 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Батон 65 г | 2.89 | 179.0 | 5.0 | 2.0 | 36.0 | 65 |
| | 85.00 | 1 056.0 | | | | |
| И Т О Г О | 85.00 | 1 056.0 | | | | |

Начальник КШП 


Сунцов Ф.В.

Калькулятор 

Малышева Е.А.

Зав.столовой 

Титова Н.В.

Ответственный по питанию 

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
 БОРИСОВА Т.В.**

Директор школы 

**ДИРЕКТОР
 МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА
 БЫСТРОВА Р.В.**

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73
 г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №73

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 8 декабря 2023 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет2 (1)

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 10.81 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно | 2.07 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Котлета Московская 90 г(К) | 40.25 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 | 90 |
| Рис припущенный | 10.17 | 174.0 | 2.0 | 9.0 | 21.0 | 150 |
| Напиток из плодов шиповника | 7.45 | 96.0 | | | 20.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.34 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной | 1.91 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| | 74.00 | 787.0 | | | | |
| И Т О Г О | 74.00 | 787.0 | | | | |

Начальник КШИ

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
БЫСТРОВА Р.В.

Директор школы

ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА
БЫСТРОВА Р.В.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73

г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №73

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 8 декабря 2023 г.

5-11 классы, питание м/о 706

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 9.28 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г | 12.23 | 29.0 | 3.0 | 2.0 | | 12,5 |
| Сметана порционно 12 г | 2.50 | 19.0 | | 2.0 | | 12 |
| Котлета Московская 100 г(К) | 44.99 | 283.0 | 16.0 | 19.0 | 13.0 | 100 |
| Рис припущенный . | 12.39 | 142.0 | 2.0 | 3.0 | 25.0 | 180 |
| Напиток из плодов шиповника | 7.52 | 96.0 | | | 20.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | 1.93 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| Батон 2*25 г (I) | 2.72 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 | 50 |
| | 93.56 | 884.0 | | | | |
| И Т О Г О | 93.56 | 884.0 | | | | |

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
БОРИСОВА Т. В.

Директор школы

ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА
БЫСТРОВА Р. В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 8 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

| | Цена | Пищевые вещества | | | | Выход (г.) |
|--|--------------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 9.28 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно 9 г | 1.88 | 15.0 | | 1.0 | | 9 |
| Котлета Московская 90 г(К) | 40.64 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 | 90 |
| Рис припущенный | 10.27 | 174.0 | 2.0 | 9.0 | 21.0 | 150 |
| Масло сливочное 6 г | 4.68 | 40.0 | | 4.0 | | 6 |
| Напиток из плодов шиповника | 7.52 | 96.0 | | | 20.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.35 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной | 1.93 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| | 77.55 | 825.0 | | | | |
| И Т О Г О | 77.55 | 825.0 | | | | |

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

Директор школы

ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

БОРИСОВА Т.В.
ДИРЕКТОР

МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА

БЫСТРОВА Р.В.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73
г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №73


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 8 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|----------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная | 61.05 | 325.0 | 24.0 | 14.0 | 23.0 | 150 |
| Молоко сгущенное порционное 34 г | 11.67 | 112.0 | 2.0 | 3.0 | 19.0 | 34 |
| Чай с сахаром (I) | 2.49 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 2.34 | 119.0 | 3.0 | 1.0 | 24.0 | 43 |
| | 77.55 | 612.0 | | | | |
| И Т О Г О | 77.55 | 612.0 | | | | |

Начальник КШП 

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой 

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
БОРИСОВА Т. В.**

Директор школы 

**ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА
БЫСТРОВА Р. В.**

**СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73
г.КИРОВА**

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №73

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

| | Цена | Пищевые вещества | | | | Выход (г.) |
|--|---------------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Яйцо вареное | 9.15 | 63.0 | 5.0 | 5.0 | | 40 |
| Каша овсяная 250 г | 11.41 | 269.0 | 10.0 | 6.0 | 44.0 | 250 |
| Масло сливочное (I) | 7.80 | 75.0 | | 8.0 | | 10 |
| Кофейный напиток | 10.11 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Батон 3*25 г | 4.07 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| | 42.54 | 727.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой | 11.61 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 | 250 |
| Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г | 17.11 | 53.0 | 5.0 | 3.0 | | 17,5 |
| Сметана порционно 9 г | 1.88 | 15.0 | | 1.0 | | 9 |
| Котлета Московская 100 г(К) | 45.04 | 283.0 | 16.0 | 19.0 | 13.0 | 100 |
| Рис припущенный . | 12.40 | 142.0 | 2.0 | 3.0 | 25.0 | 180 |
| Масло сливочное 9 г | 7.02 | 67.0 | | 7.0 | | 9 |
| Напиток из плодов шиповника | 7.52 | 96.0 | | | 20.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | 1.93 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| Батон 48 г | 2.52 | 132.0 | 4.0 | 1.0 | 26.0 | 48 |
| | 107.03 | 988.0 | | | | |
| ИТОГО | 149.57 | 1 715.0 | | | | |

Начальник КПП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ
 ЗА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
 БОРИСОВА Т.В.**

Директор школы

**ДИРЕКТОР
 МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА
 БЫСТРОВА Р.В.**

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73
 г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №73

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
 на 8 декабря 2023 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

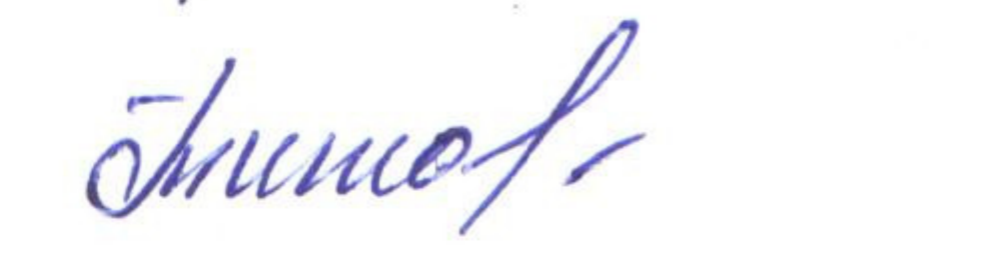
| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Обед | | | | | | |
| Масло сливочное 15 г порционное | 11.69 | 99.0 | | 11.0 | | 15 |
| Котлета Московская 100 г(К) | 45.02 | 283.0 | 16.0 | 19.0 | 13.0 | 100 |
| Рис припущенный . | 12.40 | 142.0 | 2.0 | 3.0 | 25.0 | 180 |
| Напиток из плодов шиповника | 7.73 | 96.0 | | | 20.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | 1.93 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| Батон 2*25 г (I) | 2.73 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 | 50 |
| | 81.50 | 842.0 | | | | |
| И Т О Г О | 81.50 | 842.0 | | | | |

Начальник КШП 

Сунцов Ф.В.

Калькулятор 

Мальшева Е.А.

Зав.столовой 

Титова Н.В.

Ответственный по питанию

Директор школы 

ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ПО ОПЛАТНОМУ ПИТАНИЮ
ИТО Т.В.
ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ №73 г. КИРОВА
БЫСТРОВА Р.В.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №73
 г.КИРОВА

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №73