

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	56.14	605.0				
Обед						
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.22	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 6 г	2.90	10.0		1.0		6
Котлета из горбуши 90 г	67.44	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.50	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Батон 34 г	2.39	94.0	3.0	1.0	18.0	34
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	197.06	832.0				
ИТОГО	253.20	1 437.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

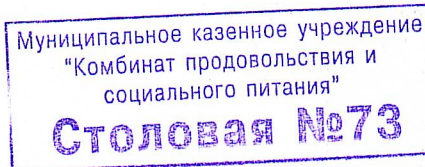
Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная 250 г	13.67	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	98.54	822.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.49	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 100 г	73.98	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.38	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.18	24.0	1.0		4.0	100
Компот из яблок	12.48	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	196.86	800.0				
ИТОГО	295.40	1 621.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Мор Когурова АВ
Рижова Н.Р.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №73

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	55.71	605.0				
Обед						
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.18	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 8 г	3.86	13.0		1.0		8
Котлета из горбуши 90 г	67.37	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.36	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Батон 30 г	2.11	83.0	2.0	1.0	16.0	30
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	197.49	825.0				
ИТОГО	253.20	1 430.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Мальшева Е.А.

Титова Н.В.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №73

