

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова

на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Запеканка Черепашка (манник)	26.26	372.0	6.0	14.0	55.0	90
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсины порционные 180 г	46.81	77.0	2.0		15.0	1 шт
	123.86	964.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	21.07	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Гуляш из свинины 90/75	78.06	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 35 г	9.80	4.0			1.0	35
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	2.52	68.0	2.0	1.0	13.0	28
	129.34	1 111.0				
ИТОГО	253.20	2 075.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

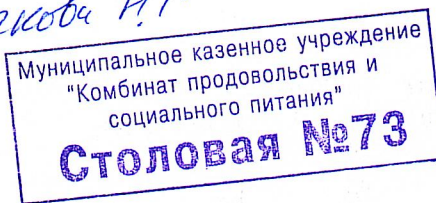
Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая 250 г	13.48	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсины порционные 180 г	46.79	77.0	2.0		15.0	1 шт
	129.18	1 014.0				
Обед						
Суп из овощей	26.31	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.38	11.0		1.0		7
Гуляш из свинины 100/125	88.62	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.97	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	2.24	61.0	2.0	1.0	12.0	25
	166.22	1 258.0				
ИТОГО	295.40	2 273.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы



Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №73

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
на 25 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Запеканка Черепашка (манник)	26.26	372.0	6.0	14.0	55.0	90
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	123.51	964.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	21.05	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Гуляш из свинины 90/75	78.07	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 35 г	9.80	4.0			1.0	35
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон Оздоровительный	2.88	78.0	2.0	1.0	15.0	32
	129.69	1 121.0				
ИТОГО	253.20	2 084.0				

Начальник КШП

Е.Г. Миргородская

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Е.А. Малышева

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Н.В. Титова

Титова Н.В.

Начальник лагеря

А.В. Кокурова

Директор школы

Н.П. Рогова

