

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.25	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	121.49	799.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	10.89	91.0	2.0	4.0	12.0	Выход 200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		(г.) 10
Филе Новинка из свинины 90 г	69.20	515.0	18.0	47.0	5.0	30/20 90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	11.45	67.0		7.0		9
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	5.04	199.0	6.0	2.0	39.0	1 шт
	131.71	1 288.0				
ИТОГО	253.20	2 087.0				

Начальник КШП

Е.Г. Миргородская

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Е.А. Малышева

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Н.В. Титова

Титова Н.В.

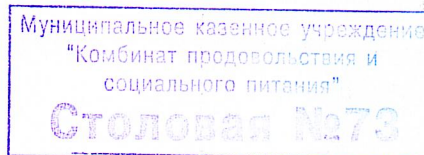
Начальник лагеря

А.В. Когурова

Директор школы

Н.Р. Роткова

Роткова Н.Р.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.24	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая 250 г	13.47	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное (I)	19.08	112.0		12.0		15
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	130.31	883.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	14.50	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 100 г	77.15	573.0	20.0	52.0	5.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное (I)	17.81	105.0		12.0		14
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.97	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	5.13	201.0	6.0	2.0	40.0	73
	165.09	1 457.0				
ИТОГО	295.40	2 340.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

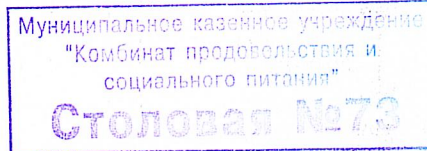
Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Титова Н.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №73" города Кирова
на 16 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	59.23	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	10.77	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.08	57.0			15.0	207
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	121.25	799.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом 200г	11.59	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Филе Новинка из свинины 90 г	69.44	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	8.91	52.0		6.0		7
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон	4.90	193.0	6.0	2.0	38.0	70
	131.95	1 268.0				
И Т О Г О	253.20	2 067.0				

Начальник КШП

 Миргородская Е.Г.

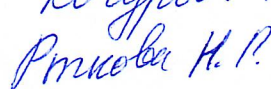
Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой

 Титова Н.В.

Начальник лагеря

 Кочурова А.В.
 Рукова Н.П.

Директор школы

